

# EVAKUAČNÁ BATOŽINA, UKRYTIE, IMPROVIZOVANÉ PROSTRIEDKY INDIVIDUÁLNEJ OCHRANY

V prípade vyhlásenia evakuácie štátnymi orgánmi, alebo ak je potrebné rýchlo opustiť priestor ohrozenia, alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch, ktoré je potrebné opustiť, vykonajte nasledovné opatrenia:

- ◆ Uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny.
- ◆ Pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky a pod.).
- ◆ Uzamknite byt.
- ◆ Presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii.
- ◆ V prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti bez dozoru, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im.
- ◆ Sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození.
- ◆ Dodržujte pokyny osôb príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu.
- ◆ Použite prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela.
- ◆ Priestor opúšťajte najkratšou cestou, podľa možností kolmo na smer vetra.
- ◆ Vždy zachovávajte rozvahu!

## **Je potrebné pripraviť si evakuačnú batožinu:**

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny: 10 - 15 kg

Odporúčaná hmotnosť evakuačnej batožiny: do 25 kg pre deti a do 50 kg pre dospelých

## **Čo vám nemá chýbať v evakuačnej batožine?**

- ◆ osobné doklady, dôležité dokumenty, peniaze, cennosti malých rozmerov,
- ◆ osobné lieky, vitamíny a nevyhnutné zdravotnícke potreby,
- ◆ základné trvanlivé potraviny a nápoje v nepriepustných obaloch na 2-3 dni,
- ◆ predmety osobnej hygieny a dennej potreby,
- ◆ náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť,
- ◆ prikrývka, spací vak,
- ◆ vrecková lampa, sviečka a zápalky,
- ◆ ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa potreby a uváženia (mobilný telefón),
- ◆ pre deti nezabudnite pribaliť hračku.

## **ZÁSADY SPRÁVANIA SA V ÚKRYTOCH**

- ◆ správajte sa zodpovedne a riadte sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu,
- ◆ neplytvajte vodou a potravinami,
- ◆ udržiajte čistotu a poriadok,
- ◆ nepohybujte sa zbytočne po úkryte a nehovorte hlasno,
- ◆ chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte,
- ◆ nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče.

### **Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:**

- ◆ zbrane všetkého druhu, alkohol a iné návykové látky, zapáchajúce a ľahko zápalné látky,
- ◆ objemné predmety, kočíky, periny a pod.,
- ◆ domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- ◆ zapaľovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.

## **IMPROVIZOVANÁ OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST A POVRCHU TELA**

**Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sú určené na ochranu dýchacích ciest a očí, ak neboli vydané ochranné masky a prostriedky na ochranu povrchu tela.**

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sa používajú najmä pri:

- ◆ presune osôb do úkrytov,
- ◆ úniku z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou,
- ◆ prekonávaní zamoreného priestoru,
- ◆ evakuácii obyvateľstva.

### **Ochrana hlavy**

Odporúča sa použiť čiapky, šatky, šály, cez ktoré je vhodné natiahnuť kapucňu, prípadne nasadiť ochrannú prilbu (najlepšie cyklistickú, pracovnú, lyžiarsku a podobne). Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej tkaniny alebo froté uterákom mierne navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej. Oči chránime okuliarmi uzavretého typu (potápačské, plavecké, lyžiarske a podobne). Vetracie prieduchy na okuliároch prelepíme lepiacou páskou.

### **Ochrana trupu**

Všeobecne platí zásada, že každý druh odevu poskytuje určitú mieru ochrany, pričom väčší počet vrstiev zvyšuje koeficient ochrany. Na ochranu môžete použiť dlhé zimné kabáty, bundy, nohavice, kombinézy, šuštiakové športové súpravy. Použité ochranné odevy je nutné dostatočne utesniť na krku, rukávoch a nohaviciach. Netesené zapínanie a rôzne nežiaduce trhliny v odevu je nutné prelepiť lepiacou páskou. Ku všetkým ochranným odevom je vhodné použiť nepremokavý plášť (napr. plášť do dažďa) alebo plachtu prehodenú cez hlavu.

### **Ochrana rúk a nôh**

Veľmi dobrým ochranným prostriedkom rúk sú gumené rukavice. Pre ochranu nôh sú najvhodnejšie gumené a kožené čižmy, kožené vysoké topánky. Pri použití nízkych topánok je vhodné zhotoviť si návleky z igelitových vrecúšok alebo tašiek.

**Pri použití improvizovanej ochrany je potrebné dodržiavať nasledujúce zásady:**

- ◆ celý povrch tela musí byť zakrytý,
- ◆ všetky ochranné prostriedky je nutné čo najlepšie utesniť,
- ◆ na dosiahnutie vyšších ochranných účinkov kombinujte viac ochranných prostriedkov, alebo použite odev v niekoľkých vrstvách.

**TELEFÓNNE ČÍSLA, NA KTORÉ SA MOŽETE OBRÁTIŤ V PRÍPADE VZNIKU  
MIMORIADNEJ UDALOSTI**

**112 - Integrovaný záchranný systém**

**alebo**

**158 - Policajný zbor**

**150 - Hasičský a záchranný zbor**

**155 - Zdravotná záchranná služba**

**048 / 4306 444 Krajský úrad v Banskej Bystrici, odbor krízového riadenia**

**048 / 4325 557 Úrad Banskobystrického samosprávneho kraja – oddelenie  
krízového riadenia**

**prípadne mestský alebo obecný úrad v mieste Vášho bydliska**